

03 Сентября 2020 г.

Школа №12 (бесплатное питание)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 72-60

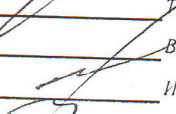
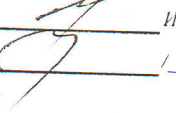
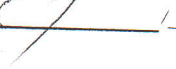
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
22	25	105	819			

72-60

Комплекс 81-40

0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			

81-40

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Воложанина Е.А.
 Калькулятор  Извекова И.В.
 Представитель школы 

03 Сентября 2020 г.

Школа №12 Бесплатное питание ОВЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
2216	3170	3405	50999			

30=

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			

81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Извекова И.В.

Представитель школы

03 Сентября 2020 г.

Школа №12 бесплатное питание ОВЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			

2206.67	3160	3353.33	50666.67
6.53	7.03	38.78	245
2.79	2.55	13.27	87
2216	3170	3405	50999

15\20

.200\5

0.200

Завтрак
Бутерброд с сыром

Каша манная молочная с маслом**

Чай со сгущ.молоком**

30=

Обед

0.6	2.2	3.36	35.33
1.19	0.14	7.83	37
4.58	6.55	28.8	148
9.43	10.66	6.42	159.75
2.72	6.1	23.57	244.4
0.16	0	14.99	96
2.03	0.03	11.65	57
1.82	0.3	9.35	50
23	26	106	827

.040

0.020

0.250

.060

.130

.200

1кус

1кус

Салат из свеклы с м/раст.**

Гренки из пшеничного хлеба**

Суп-пюре из картофеля**

Котлета "Студенческая"

Картофель и овощи тушеные**в соусе

Компот из яблок**

Хлеб пшеничный

Хлеб дарницкий

72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Извекова И.В.

Представитель школы