

04 Сентября 2020 г.

Школа №12 72-60;81-40 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 72-60

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
16.58	3.09	10.86	137.6	0.080/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
3.78	7.92	19.62	165.6	.180	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	17	77	578			

72-60

81-40

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
20.72	3.86	13.58	172	0.100/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	19	82	631			

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

04 Сентября 2020 г.

Школа №12 Бесп.питание ОВЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			

28-87

Обед

0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
20.72	3.86	13.58	172	0.100/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1 кус	Хлеб дарницкий	
30	19	82	631			

82-53

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

04 Сентября 2020 г.

Школа №12 Бесп.питание ОВЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			

28-87

Обед

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
16.58	3.09	10.86	137.6	0.080/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	18	80	596			

73-73

Итого:**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы