

08 Сентября 2020 г.

Школа №12 Бесп.пит./72-60,81-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Комплекс 72-60

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			

72-60

Комплекс 81-40

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.33	5.62	31.69	172.67	0.140	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	24	88	666			

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Самойлова О.О.

08 Сентября 2020 г.

Школа № 12 Бесп.питание / ОВЗ 111-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

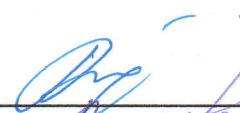
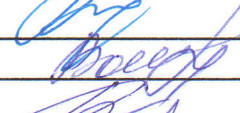
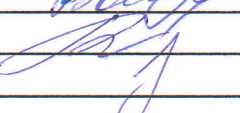
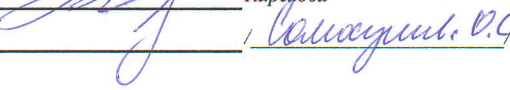
Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
11	22	69	530			30=

Обед

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	24	83	642			81-40

Итого:**111-40**

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Воложанина Е.А.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  / Калашников В.Г.

08 Сентября 2020 г.

Школа № 12 Беспл.пит. /ОВЗ 102-60/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

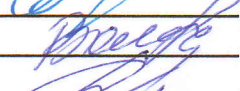
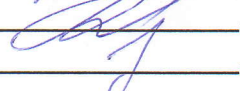
Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
11	22	69	530			30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			72-60

Итого:**102-60**

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Воложанина Е.А.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  / Соколов В.О.