

10 Сентября 2020 г.

Школа №12 \72-60,81-40\Бесплат.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
0.94	1.96	0	12	0.030	<u>Комплекс 72-60</u> Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	32	78	736			

72-60

1.57	3.27	0	20	0.050	<u>Комплекс 81-40</u> Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	78	744			

81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Воложанина Е.А.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Воложанина Е.А.

10 Сентября 2020 г.

Школа №12 ОВЗ \111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.24	18.96	20.12	304	0.020\25	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
24	34	76	707			

30-00

Обед

1.57	3.27	0	20	0.050	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	78	744			

81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Синюгина О.А.

10 Сентября 2020 г.

Школа №12 ОБЗ \102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.24	18.96	20.12	304	0.020\25	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
24	34	76	707			30-00

Обед

0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	78	734			72-60

Итого:**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Воложанина Е.А.

Калькулятор

Фризер О.И.

Представитель школы

Вашинкина В.С.