Физическая культура

Домашнее задание 27.01 - 03.02.2022

**3-4 классы:**

1. Выполнять комплекс упражнений



1. Заведите тетрадь по физической культуре. Составьте таблицус рисунками «Составляющие здорового образа жизни»
2. Одним из важных элементов здорового образа жизниявляется двигательная активность человека. И начинаться онаобязательно должна с утренней гимнастики. Напишите своюрекламу утренней гимнастике, в которой в 5–6 предложенияхубедите в ее пользе и необходимости.
   1. **классы:**
3. Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значенииправильной осанки для здоровья человека. Составьте комплексупражнений на формирование правильной осанки. Запишите в тетрадь.
4. Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ(1 предложение) и запиши в тетрадь.

*Пробежка, двойное ведение, передача, фол.*

*Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол*

1. Сделайте кроссворд на тему «волейбол». 14 вопросов
2. Выполнять комплекс упражнений

<https://youtu.be/DtUFiuAdkFw>

1. **классы:**
2. Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значениирежима дня для здоровья человека. Составьте режим дня для учащихся 7 класса. Запишите в тетрадь.
3. Сделайте кроссворд на тему «волейбол». 16 вопросов
4. Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ(1 предложение) и запиши в тетрадь.

*Пробежка, двойное ведение, передача, фол.*

*Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол*

*Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС),жизненная емкость легких (ЖЕЛ)*

1. Выполняйте комплекс на развитие силы

